

**СОГЛАСОВАНО**

**УТВЕРЖДАЮ**

На Педагогическом совете  
Детского сада № 66  
Протокол №1 от 31 августа 2023г.

Введено в действие приказом  
Заведующего МОУ «Детского сада» №66  
Красноармейского района г. Волгограда  
«31» августа 2023г. №170-ОД

**РЕЖИМ ДНЯ  
В СРЕДНЕЙ ГРУППЕ № 7  
ДЕТЕЙ ОТ 4 ДО 5 ЛЕТ НА 2023-2024 г.**

| <b>Режимный момент</b>  | <b>Время</b> |
|---|--------------|
| <b>Теплый период времени</b>  |              |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 7.00-8.25    |
| Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство                                     | 8.25-9.00    |
| Подготовка к прогулке, прогулка   | 9.00-12.00   |
| Занятия на прогулке   | 9.15-10.05   |
| Подготовка к второму завтраку, второй завтрак, дежурство                      | 10.30-11.00  |
| Подготовка к обеду, обед, дежурство   | 12.00-13.00  |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры      | 13.00-15.30  |
| Подготовка к полднику, полдник, дежурство                                     | 15.30-16.00  |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей           | 16.00-18.30  |
| Уход домой  | до 19.00     |
| <b>Холодный период года</b>   |              |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 7.00-8.25    |
| Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство                                     | 8.25-9.00    |
| Игры, подготовка к занятиям   | 9.00-9.15    |
| Занятия   | 9.15-10.05   |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки                       | 10.05-12.00  |

|   |             |
|---|-------------|
| Подготовка к второму завтраку, второй завтрак,<br>дежурство                 | 10.30-11.00 |
| Подготовка к обеду, обед, дежурство   | 12.00-13.00 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем<br>детей, закаливающие процедуры | 13.00-15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник, дежурство                                   | 15.30-16.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей                                    | 16.00-17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная<br>деятельность детей      | 17.00-18.30 |
| Уход домой  | до 19.00    |